

Jedálny lístok

Platný od 04.12. do 08.12.2017

Pondelok 04.12.2017

Obedy	Polievka	Pórová s vajcom, chlieb		1	3	0	0	0
		Krúpková domáca / krúpy, slanina, zelenina/, chlieb		1	0	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno na šampiňónoch, ryža, šalát		1	0	0	0
	2	63g	Kur. soté na spôsob stroganov/smotana, kečup, worchest/, cestovina		1	3	7	0
	3	400g	Bavorské dolky, ovocie		1	3	7	0
	4	Veg:	Brokolicový rezeň, zemiaková kaša, šalát, puding		1	3	7	0
	5	400g	Šalát zeleninový s tuniakom / ľad.šalát, paradajky, rukola/		4	0	0	0
6	85g	Pstruh na masle, opekané zemiaky, zel. obloha		1	4	7	0	
Večere	Polievka	Krúpková domáca / krúpy, slanina, zelenina/, chlieb		1	0	0	0	0
		Bravčové stehno na šampiňónoch, ryža, šalát		1	0	0	0	0
	1	65g	Kur. soté na spôsob stroganov/smotana, kečup, worchest/, cestovina		1	3	7	0
	2	63g	Kur. soté na spôsob stroganov/smotana, kečup, worchest/, cestovina		1	3	7	0
	3	400g	Bavorské dolky, ovocie		1	3	7	0
4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník		0	0	0	0	

Utorok 05.12.2017

Obedy	Polievka	Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb		1	3	9	0	0
		Kelová s paprikou, chlieb		1	0	0	0	0
	1	85g	Sikulské br. rebierko /kapusta kvasená, mlieko, smotana/, knedľa		1	3	7	0
	2	63g	Kuracie soté pikantné, ryža, šalát		1	0	0	0
	3	400g	Perník s kokosom, ovocie		1	3	7	0
	4	Veg:	Tofu s fazuľkou, hráškové pyré, grilovaná cuketa, jogurt		1	6	7	0
	5	400g	Šalát z bulguru so zeleninou / fazuľka, syr, rukola/		1	3	7	0
6	65g	Br. panenka, fazuľové struky so slaninkou, kuskus, šalát		1	0	0	0	
Večere	Polievka	Kelová s paprikou, chlieb		1	0	0	0	0
		Sikulské br. rebierko /kapusta kvasená, mlieko, smotana/, knedľa		1	3	7	0	0
	1	85g	Sikulské br. rebierko /kapusta kvasená, mlieko, smotana/, knedľa		1	3	7	0
	2	63g	Kuracie soté pikantné, ryža, šalát		1	0	0	0
	3	400g	Perník s kokosom, ovocie		1	3	7	0
4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník		0	0	0	0	

Streda 06.12.2017

Obedy	Polievka	Hrášková krémová, chlieb		1	7	0	0	0
		Frankfurtská s párkom, chlieb		1	0	0	0	0
	1	120g	Vyprážené kuracie prsia v sezame ryža, kompót		1	3	7	11
	2	85g	Čevabčiči, zemiaky, obloha		1	3	0	0
	3	400g	Žemľovka s ovocím, ovocie		1	3	7	0
	4	Veg:	Kapustné fliačky, čokoládová tyčinka		1	3	0	0
	5	400g	Šal.zelen.s ovocím a vypr.lososom s med./cherry,uhorka,pom, hrozno		1	3	4	7
6	65g	Hovädzia pečienka prírodná, miešaná dusená zelenina, zemiaky		1	7	0	0	
Večere	Polievka	Frankfurtská s párkom, chlieb		1	0	0	0	0
		Vyprážené kuracie prsia v sezame ryža, kompót		1	3	7	11	0
	1	120g	Vyprážené kuracie prsia v sezame ryža, kompót		1	3	7	11
	2	85g	Čevabčiči, zemiaky, obloha		1	3	0	0
	3	400g	Žemľovka s ovocím, ovocie		1	3	7	0
4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník		0	0	0	0	

Štvrtok 07.12.2017

Obedy	Polievka		Zemianska / kapusta, zemiaky, cestovina/, chlieb	1	3	0	0	0
			Slepačí vývar s niťovkami, chlieb	1	3	9	0	0
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, zemiaková kaša, šalát	1	3	7	0	0
	2	63g	Chilli con carné, kari ryža	1	9	0	0	0
	3	400g	Štrúdl'a orechová, ovocie	1	3	7	8	0
	4	Veg:	Šošovicový karbonátok, tekvicový prívarok , 1/2 zemiaky, perník	1	3	7	0	0
	5	400g	Šal.zel. s grilovanými kurac.prsiami/l'ad,šalát, rukola, mrkva, dressing/	7	0	0	0	0
6	85g	Gril. kuracie krídla v medovej marináde, americké zemiaky, dressing	1	7	0	0	0	
Večere	Polievka		Slepačí vývar s niťovkami, chlieb	1	3	9	0	0
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, zemiaková kaša, šalát	1	3	7	0	0
	2	63g	Chilli con carné, kari ryža	1	9	0	0	0
	3	400g	Štrúdl'a orechová, ovocie	1	3	7	8	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Piatok 08.12.2017

Obedy	Polievka		Kapustová s klobásou, chlieb	1	0	0	0	0
			Kyslá z fazuľových strukov, chlieb	1	7	0	0	0
	1	120g	Vyprážený údený syr, zemiaky, tatárska omáčka	1	3	7	0	0
	2	65g	Hov. mäso námornícke / víno, pretlak, vajcia/, slovenská ryža, šalát	1	3	0	0	0
	3	400g	Jablká v župane, ovocie	1	3	7	0	0
	4	350g	Zeleninové rizoto so syrom, šalát, napolitánka	7	0	0	0	0
	5	400g	Ovocný šalát	0	0	0	0	0
6	63g	Prír.kur.prsia pl. paradaj - mozare.plnkou, ryža so zeleninou, šalát	1	7	0	0	0	
Večere	Polievka		Kyslá z fazuľových strukov, chlieb	1	7	0	0	0
	1	120g	Vyprážený údený syr, zemiaky, tatárska omáčka	1	3	7	0	0
	2	65g	Hov. mäso námornícke / víno, pretlak, vajcia/, slovenská ryža, šalát	1	3	0	0	0
	3	400g	Jablká v župane, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

D ďúdu' Vá mpjekdívku reGA STROMI R

Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.

Jedálny lístok

09.12.2017

SOBOTA

- OBED:** Polievka z hlávkovej kapusty s paradajkami , chlieb /1/
1. 65g Bravčový rezeň na slanine, tarhoňa, šalát /1,3,/
2. 63g Rizoto s kuracieho mäsa so syrom, uhorka /7/
3. Veg: Sója na činsky spôsob, ryža, šalát perník /1,3,6,7/

VEČERA:

NEDELA

OBED:

VEČERA

**Dobrú chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR
Zmena jedálneho lístka vyhradená! t.č.: 037/6503 695**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergické reakcie podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich